



La Mano di Mida
WELLNESS-CENTER & BIO SPA

*“Der Mensch ist unendlich klein gegenüber der Natur,
aber unendlich gross, wenn er bereit ist, ein Teil davon zu sein”.
(Blaise Pascal)*

Treten Sie mit uns ein in die unglaubliche Welt des natürlichen Wohlbefindens,
wo die Intelligenz des Menschen auf die Kraft der Natur trifft.
Im Bio Spa «Die Hand von Mida» führen Sie unsere Schönheitsexperten in ein neues
Dimension der völligen Harmonie mit sich selbst und mit dem, was Sie umgibt.
Eine perfekte Mischung aus Aufmerksamkeiten, damit Sie sich unendlich wohlfühlen!

AUSZEICHNUNG DES QR-CODE ZUR KONSULIERUNG UNSERER NEUEN BEAUTY-LISTE





BESONDERE KÖRPERBEHANDLUNGEN

*Rituale für den Körper, die es Ihnen ermöglichen, sich eine neue Silhouette zu gönnen:
Verschlankung, reduzierende und straffende Behandlungen für ein neues Wohlbefinden!*

LIPORVERÄNDERTE BEDINGUNGEN

Personalisierte mit Massage Beine und Bauch.

min. 60 € 70,00

DURCHFÜHRUNGS BEDINGUNGEN

Personalisierte mit Massage Beine und Bauch.

min. 60 € 70,00

HEBENDE BEDINGUNGEN

Personalisierte mit Massage Beine und Bauch.

min. 60 € 70,00

VERRÄNDERTE LIPO-BEHANDLUNG ANTIZELLULITÄT

Intensivprogramm reduzierenden Silhouette in drei Aktionen:

- 1) Antizellulit-Wirkung
- 2) Schutzwirkung gegen oxidativen Stress
- 3) entwässernde und entgiftende Wirkung

In Rekordzeit bekämpft er die Ansammlungen, die die Silhouette verformen.

min. 60 € 75,00





UNVERGESSLICHE RITUALE KÖRPER

Schönheit ist Körper, Seele und Geist; gönnen Sie sich ein komplettes Paket für vollkommen regenerieren: Sie sind im Urlaub!

REIS LIEBKOSUNG

Peeling-Behandlung mit Kokosnuss, Reispulver und Aloe. Aromatisches Fussbad, Körpermassage mit Kokosöl und Aloe, mit Zusatz von Pulver aus Jasminreis. Eine sanfte Behandlung, leicht Peeling, sehr nahrhaft und mineralisierend.

min. 60 € 70,00

BETRIEBEN SIE DIE HAUT

Körpermassage mit Aloe und Kokosöl. Badezimmeraromatisch am Fuss mit rosa Salz und Essenzen natürlichen Ursprungs. Behandlung erfrischend, ausgleichend und sehr regenerierend.

min. 60 € 70,00

OSTEN LIEBKOSUNG

Leichte Peeling-Massage mit Pulver Reis, Kokosöl und duftendes Öl zur Auswahl Lotus, Jasmin und Frangipani. Aromatisches Bad Fuss- und Körpermassage Peeling, Aufhellung, regenerierend und sehr entspannend.

min. 60 € 70,00

ERWACHEN DES KORPER

Leichte Peeling-Massage mit Pulver Reis, Kokosöl und duftendes Öl zur Auswahl Lotus, Jasmin und Frangipani. Aromatisches Bad Fuss- und Körpermassage Peeling, Aufhellung, regenerierend und sehr entspannend.

min. 60 € 75,00

HIMALAYAN ATEM

Peeling-Behandlung mit regenerativem Pulver, Himalaya-Salz und Perilla-Öl. Badezimmer aromatisierter Fuss. Es ist eine Peeling Behandlung, antioxidativ, nährend und reaktivierend.

min. 60 € 70,00

STRAHLENDE HAUT

Aromatisches Fussbad mit Himalaya-Rosa-Salz und ätherisches Öl. Massage warmen Körper mit bestehend aus Knopfl, regenerierendes Pulver und Tropfen ätherisches Öl. Es ist eine warme Behandlung. und umhüllend, mit Zitrusaromen, reaktivierend, pflegend und regenerierend

min. 60 € 75,00

VITALITAT ELIXIR

Aromatisches Fussbad. Behandlung mit Aloe und Perilla heiss, Massage am ganzen Körper bis Absorption, um das Gewebe zu stimulieren und Ton. Anwendung Verpackung mit Verlegung, Verbindung Noni-Pulver mit reaktivierenden Eigenschaften, Entgiftungs- und Elastizitätsmittel. Endspindel aromatisiert.

min. 75 € 85,00



SCRUB SENSORIALKORP IN NEUWASK UND SCRUB-MASSAGE

Handmassage mit wertvollen Essenzen, um die Haut des Körpers zu glätten und zu reaktivieren, gefolgt von einer kurzen Verweildauer, anschliessende Dusche und abschliessende Entspannung. Eine Reise der Sinne, die dem Körper eine neue Weichheit verleiht.

SCRUB VON AROMATISIERTEM LIME-SALZ

Körperpeeling entspannend, weichmachend,
glättend, elastisch und feuchtigkeitsspendend

min. 40 € 40,00

SCRUB VON AROMATISIERTEN SALZ

Ätherische Öle von Zimt, Muskatnuss, Nägeln
Gewürznelke und Myrrhe haben eine wärmende
Wirkung, belebend, lindern Muskelverspannungen
und helfen, Energie durch die Umsetzung einer
intensiven Hirnstimulation und Harmonisierung des
Gleichgewichts zwischen Körper und Geist.

min. 40 € 40,00



ZUCKER-SCRUB

Vollständiges Peeling mit Traubenzucker glättet die
Haut geben Weichheit und Elastizität Ausgezeichnetes
Antioxidans und ausgezeichnete Hydratation.

min. 40 € 40,00

SCRUB-MASSAGE BAOBAB

Massage/Peeling mit Meersalz kombiniert mit
eine Mischung aus natürlichen Ölen. Lass dich in ein
süßes Stück einwickeln Kuschel der Erneuerung,
Nahrung und Perfektion.

min. 60 € 60,00

SCRUB MASSAGE BAMBOO

Peeling-Massage. Bambus Peeling zu geben
Ton und Gleichmässigkeit der Haut.
Feuchtigkeitsspendendes Wasser vulkanische
Massage, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt
und spendet Schweiß als «Wasserspeicher» und
Antioxidans.

min. 60 € 67,00





BESONDERE VORSCHLÄGE FÜR SPEZIELLE PERSONEN

Perfekt auch als Geschenkideen!

PRIVATE SPA

*Es ist ein magischer Ort, an dem die Zeit stehen bleibt und alles andere draussen bleibt.
Ein ganzer Raum für Sie, wo Sie sich selbst finden, allein oder neben
Ihrem geliebten Menschen in absoluter Privatsphäre*

HARMONY

Sensorisches Bad mit Sekt und Spiesse-Obst.

min. 60 € 50,00

SENSORITY

Befreien Sie Ihre Sinne... in einem Spiel von Aromen und Farben die euch umhüllen und wärmen.

Sensorisches Bad in der Badewanne Harmony mit Whirlpool und Farbtherapie, kurze Massage mit warmes duftendes Öl mit orientalischen Blumen, Entspannung auf dem Bett mit Ehwasser und entspannenden Kräutertee.

min. 120 € 100,00

SENSUAL

Lassen Sie sich von herrlichen Empfindungen verführen Komplizenschaft, in einem unvergesslichen Bad eingetaucht Sensorik im Harmony-Wanne mit Farbtherapie, Whirlpool, Sekt mit Erdbeeren und Schokolade. Sanfte Massage leicht Peeling und nahrhaft, Kokosöl, Jasmin-Reispulver und Jasminöl. Schliesslich Entspannung auf dem Wasserbett Ehe.

min. 120 € 125,00

EXCITE

Eine Behandlung mit mediterranem Duft, die wird Sie in eine Welt des Wohlbefindens und Einzigartige Empfindungen.

Mediterranes Peeling, Harmony-Badewanne, Candellight-Massage, Sekt und süss Schokolade mit weichem Herzen, Entspannung auf dem Bett Ehwasser.

min. 150 € 150,00

HIMALAYA

Wiederherstellung der Schönheit der Haut, regenerieren Körper und Geist sind die Schlüsselwörter dieser Behandlung.

Sensorisches Bad in der Badewanne Harmony mit Whirlpool, Farbtherapie und Tee entspannen. Peeling-Massage mit regenerierenden Pulver, Salz Himalaya-Rose und Perilla-Öl, zu spenden Haut Vitalität und tiefe Feuchtigkeit.

min. 120 € 110,00

Preise pro Person.

EIN KOMPLETTES WELLNESSCENTER... NUR FÜR SIE - MOON SPA

Wenn Sie sich einen **romantischen Moment der Entspannung und des Wohlbefindens mit der Person**, die Sie lieben, gönnen Sie sich Reservieren das gesamte Wellnesscenter und tauchen Sie ein in eine besondere Atmosphäre der absoluten Intimität und Privatsphäre.
Der Wellnessbereich ist abends buchbar.

PREISE: € 200,00 (2 Stunden), inklusive:

- Zugang zum Schwimmbad mit Whirlpool;
- Eintritt in die Saunen;
- Wellness Kit (Saunalandschaftstuch, Bademantel und Flip-Flops);
- Sektblasen, Fruchtspiess und Pralinen werden freundlicherweise vom Hotel angeboten.

€ 50,00 pro ZUSÄTZLICHER PERSON, einschliesslich Wellness Kit.

BIO SPA, WELLNESS & DINNER

PERSONENKOSTEN: € 50,00, einschliesslich:

- Zugang zum *BIO SPA «La Mano di Mida»* mit Hallenbad, zahlreichen Saunen und drei herrlichen Ruheräumen;
- Zugang zum brandneuen Draussen *WELLNESS Area* mit Whirlpool, finnischer Sauna, Heusauna und ein fabelhaftes beheiztes Haus, in dem Sie sich entspannen können und einen fantastischen Blick auf die Berge und die umliegende Landschaften;
- Köstliches Abendessen mit *Degustationsmenü* bestehend aus einem ersten Gang und einem zweiten Gang mit Beilage (ohne Getränke).

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BEHANDLUNG GEGEN AUGEN UND LIPPEN

Leichte Reinigung, Auftragen der Maske Antiage, Yoga Augen-/Lippenmassage, Schröpfen mit Saugnapf und Guascha mit Rosenquarz.

Für Beseitigung von Falten, Minimierung Putzer und Taschen und bringen Energie, Helligkeit und Festigkeit ins Gesicht.

min. 50 € 45,00

VERZAUBERUNG HAUT

Gesichtsreinigung, Anwendung Gesichtspackung mit Regenerierendes Pulver und Perillaöl zu ernähren, reaktivieren, stimulieren und straffen die Gesichtshaut.

Abschliessende feuchtigkeitsspendende Massage

min. 40 € 40,00

LEBENSSTRÜCK

Gesichtsreinigung, Anwendung Ölverpackung Kokos und Noni-Pulver, um tief zu befeuchten Haut, entgiften, elastisieren und geben Ton ins Gesichtssoval. Abschliessende feuchtigkeitsspendende Massage.

min. 40 € 40,00

GERSICHTREINIGUNG

Geeignet für alle Hauttypen. Mit spezifische Produkte und Ampullen, ausgewählt und kundenspezifisch in basierend auf dem Hauttyp jedes Kunden.

min. 60 € 50,00

REGENERIERUNGSGESICHTS MASSAGE

Mit Kokosöl und Aloe, um die Haut frisch zu machen, ausbalanciert und sehr regeneriert.

min. 20 € 35,00



MASSAGEN

Spezielle und exklusive Massagen für Sie und Ihn, um das Vergnügen der Entspannung zu finden und sich kleine Wellness-Ausflüge zu gönnen!

THAY-FUSSE MASSAGE

Typisch orientalisches Ritual, das neue Energie Den ganzen Körper gibt.

min. 40 € 45,00

DETOX GREEN TEA MASSAGE

Gelatine aus grünem Tee, die Flexibilität und Geschmeidigkeit der Haut.

Massage mit entgiftenden und entzündungshemmenden Eigenschaften

min. 50 € 60,00

ENERGY BLACK TEA MASSAGE

Gelatine aus schwarzem Tee, die Flexibilität und Geschmeidigkeit der Haut. Energisierende Massage und belebend

min. 50 € 60,00

BLUMEN DES OSTENS MASSAGE

Wahl des Duftes zwischen Jasmin, Lotus und Frangipani: die blumigen Essenzen für einen hydratisierten Körper und Stärkungsmittel. Massage sehr entspannend und einhüllend.

min. 50 € 70,00

TEILWEISE MASSAGE

Rückenmassage oder untere Gliedmassen mit Handarbeit Reaktivierungs- oder Entwässerungsspezifikationen.

min. 30 € 35,00

FUSSMASSAGE

Entspannende Fussmassage.

min. 20 € 33,00



MASSAGEN

Spezielle und exklusive Massagen für Sie und Ihn, um das Vergnügen der Entspannung zu finden und sich kleine Wellness-Ausflüge zu gönnen!

SENSORIAL MASSAGE

Fördert die Entspannung von Körper und Geist mit dem Duft eines aromatischen Öls, das Ihr Instinkt wird für Sie wählen.

Total body min. 30 € 40,00
Total min. 50 € 55,00

DRENAGE & TONIC MASSAGE

Fördert die Mobilisierung und Beseitigung von Stagnationsflüssigkeiten und Fettsammlungen. Geeignet für Behandlung der ästhetischen Unansehnlichkeiten der Wassereinlagerungen.

Nur Beine min. 40 € 40,00
Total min. 50 € 60,00

HARMONY MASSAGE

Mit der Verwendung von ätherischen Ölen aus den Eigenschaften Beruhigungsmittel, dekontraktivierend und belebend, wie Mandarine, Lemongrass, Ylang Ylang, für den ganzen Körper mit berauschenden Aromen wieder ins Gleichgewicht bringen.

Total min. 50 € 70,00

GESICHT UND GEBÄRMUTTERHALS MASSAGE

Mit dem Zusatz von völlig natürlichen Balsam die helfen, zu reaktivieren, zu entmutigen und zu mildern Muskelverspannungen. Entspannt die Gesichtsmimik von Unbeabsichtigte Verspannungen und die Muskulatur Halswirbelsäule cervicale.

min. 20 € 35,00

CANDELIGHT MASSAGE

Mit heisser Kerze aus pflanzlichen Ölen und Butter, ist es eine warme und entspannende Massage von aussergewöhnlichen Weichheit und Intensität, die die Haut nährt und sie verlässt unwiderstehlich seidig und samtig

Total min. 50 € 70,00

ENTWICKLUNGSMASSAGE

Tiefgreifende und energische Manöver zur Befreiung Verspannungen, Tonisierung und Reaktivierung der Muskeln; Massage sportliche Muskulatur.

Total min. 50 € 60,00



AYURVEDDISCH-ORIENTALISCHE MASSAGEN

Die Freude an der Entspannung wiederentdecken und sich kleine Wellness-Ausflüge gönnen!

AYURVEDDISCH-ORIENTALISCHE MASSAGEN

Die Freude an der Entspannung wiederentdecken und sich kleine Wellness-Ausflüge gönnen!

MASSAGE ABHYANGAM

Fördert das Gleichgewicht der Energiepunkte und verleiht dem Körper Kraft und Stabilität. Erhöht die Widerstandskraft gegen Stress und Anspannung, verbessert den Schlaf und hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung.

Total + Kräutertees und Relax **min. 70 € 100,00**

MASSAGE PINDASWEDA

Entspannende und schmerzlindernde Massage, bei der mit warmem Öl getränkte Kissen mit Heilkräutern auf den Körper gelegt werden. Empfohlen bei Müdigkeit, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen. Auch sehr nützlich bei arthritischen Schmerzen, Arthrose, Rückenschmerzen und Muskelschmerzen.

Total + Kräutertees **min. 70 € 100,00**

MASSAGE VARTULABHYNGAM

Ganzkörper-Durchblutungsmassage, die durch spezifische, rhythmische und tiefe Manöver sowohl den arteriellen Kreislauf anregt, was zu einer wohltuenden Entspannung führt, als auch den venösen Rückfluss zum Herzen.

Total + Kräutertees **min. 60 € 80,00**

MASSAGE SANDHIABHYNGAM

Diese Massage wird ohne Öl durchgeführt. Es handelt sich um eine Anti-Vata-Behandlung, deren Ziel es ist, die Gelenke zu entlasten und sie beweglicher und kräftiger zu machen. Nützlich für Menschen, die unter Gelenkproblemen leiden, für ältere Menschen oder für diejenigen, die eine motorische Rehabilitation durchführen müssen. Sie wird auf dem Boden durchgeführt.

Total **min. 60 € 80,00**

MASSAGE PHENEKAM

(Lymphdrainiert Total Körper)

Alte Behandlung indischen Ursprungs, entgiftend und lymphdrainierend. Sie entwässert und reinigt den Körper von Giftstoffen, beseitigt Schwellungen und Wassereinlagerungen.

Empfohlen bei Ödemen, Cellulite, Lymphstau und Übergewicht.

Diese Behandlung wird einmal im Monat empfohlen, um eine natürliche Entschlackung zu erreichen.

Total + Kräutertees **min. 60 € 80,00**

VOLLBEFINDEN-PAKETTEN

Komplette Vorschläge für diejenigen, die sich ein paar zusätzliche Kuschnen gönnen möchten.

CLASSIC

Für diejenigen, die sich einen Moment der Entspannung gönnen möchten Für sich selbst...

1 Sensorische Massage

1 Salzpeeling in der Wolke Becken

Tee und Entspannung

min. 90 €90,00
€ 80,00

DETOX

Perfekt, um den Körper zu reinigen und zu regenerieren...

1 Massage green tea

1 Gesichtsmaske noni

1 Gesichtsmassage mit Rosenquarz

min. 90 €110,00
€ 90,00

ENERGY

Ein Schuss Vitalität, um die Haut zu straffen und zu befreien Spannungen...

1 Massage Black Tea

1 Gesichtsmassage des Halses

1 Regenerierende Gesichtsverpackung

min. 90 €115,00
€ 97,00



PACCHETTI BENESSERE

Proposte complete per chi desidera regalarsi qualche coccola in più.



UND FÜR UNSERE KLEINE GÄSTE



PRINZESSIN (seit 5 Jahre)

1 Mini-Maniküre + Emaillé

1 Gesichtsmassage

Und für Mama....

1 Gesichtsmassage zervikalen

KLEINE GESCHENK

min. 60 € 60,00

PRINZ (seit 5 Jahre)

1 Mini-Massage total body

1 Entspannung in der Wolke Wanne mit
Chrom-Therapie

Und für Mama...

1 Zucker Peeling in der Wolke Wanne

KLEINE GESCHENK

min. 70 € 60,00

ÄSTHETIK

Die kleinen Aufmerksamkeiten des Alltags, damit Sie sich auch im Urlaub immer perfekt fühlen.

Sonnenbett

€ 15,00 **PEDIKURE**

EPILATION:

Kinn

€ 5,00
Ästhetik € 30,00
+ Nagellack € 5,00
+ French € 8,00
+ Dauernagellack € 15,00

Oberlippe

€ 8,00

Oberlippe **mit Glasure**

€ 10,00

Augenbrauen

€ 10,00 **MANIKURE**

Leiste

€ 20,00
Ästhetik € 20,00
+ Nagellack € 5,00
+ French € 8,00
+ Dauernagellack € 20,00

Leiste **mit Glasure**

€ 25,00

Achseln

€ 15,00

Achseln **mit Glasure**

€ 20,00

Leiste + Achseln

€ 25,00

Arme

€ 20,00

Halfte Beine

€ 20,00

Halfte Beine + Leiste

€ 35,00

Halfte Beine + Leiste + Achseln

€ 40,00

Bein

€ 30,00

Gesamte Epilation

€ 70,00

(Beine+Leiste+Achseln+Arme)

FUR MAN

Rücken

€ 25,00

Brust und Bauch

€ 25,00

Beine

€ 30,00

Nur Dauernagellack

€ 25,00

Beseitigung des Dauernagellack

€ 10,00

EMPFEHLUNGEN UND HAUSORDNUNG IN DER SPA

Diese Vorschriften sind für Ihr persönliches Wohl und das anderer Gäste gedacht. Bitte halten Sie diese genau ein.

Bei Nichtbeachtung sehen wir uns gezwungen, säumige Gäste ohne Anspruch auf Kostenerstattung aus dem Wellness-Center zu verweisen.

DATENSCHUTZ:

Wir ersuchen unsere Gäste, sich so zu verhalten, wie es unserer spezifischen Struktur und unseren Bemühungen entspricht, ein harmonisches, entspannendes Umfeld zu bieten. Bitte sprechen Sie leise, vermeiden Sie es, zu laufen und verwenden Sie kein Handy.

HYGIENE UND SICHERHEIT:

Vor dem Betreten des Wellness-Centers und der Becken ist warm zu duschen, die Füße müssen mit Pilzschutz behandelt werden. Bitte springen Sie nicht ins Wasser und verwenden Sie beim Betreten und Verlassen der Becken die Leitern am Beckenrand. Aus verständlichen Gründen ersuchen wir Sie, in Beckennähe, in den Umkleidekabinen und in den SPA-Kojen des Wellness-Centers keine Speisen zu sich zu nehmen. Bitte bringen Sie auch keine Glasflaschen- oder Trinkgläser in das gesamte Areal des Wellness-Centers mit.

In den Saunen der SPA ist das Sauna-Handtuch zu verwenden, die Kabinen sind barfuß zu betreten (Pantoffel bitte draußen lassen).

KINDER:

Kindern unter 12 Jahren ist der Aufenthalt im Poolbereich nur in Begleitung Erwachsener in der Zeit von 10.00 bis 18.00 Uhr gestattet. Bitte ziehen Sie Kleinkindern wassertaugliche Windeln bzw. Schwimmwindeln an. Jugendlichen unter 16 Jahren sind Schönheitsbehandlungen und die Benützung der SPA-Kabinen im Wellness-Center untersagt. Wir bitten die Eltern unter unseren Gästen, Ihre Kinder zu beaufsichtigen und dafür zu sorgen, dass im SPA-Bereich Ruhe herrscht.

ÖFFNUNGSZEITEN UND TERMINE

ÖFFNUNGSZEIT BEAUTY-CENTER

Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 20.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEIT POOL:

Montag bis Freitag von 10.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 10.00 bis 20.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEIT SPA:

Montag bis Freitag von 13.30 bis 19.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 14.30 bis 20.00 Uhr.
Von Juni bis Mitte September: täglich von 14.30 bis 20.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEIT HYDROMASSAGE IM FREIEN:

Montag bis Freitag von 14.30 bis 19.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 14.30 bis 20.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEIT SAUNEN IM FREIEN:

Montag bis Freitag von 16.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 16.00 bis 20.00 Uhr

Zwecks Vermeidung von Missverständnissen ersuchen wir Sie, die Öffnungszeiten des Wellness-Centers für Schönheitsbehandlungen und Massagen sowie die für den Aufenthalt in den SPA-Kabinen empfohlenen Zeiten einzuhalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Bei verspätetem Erscheinen bei

Schönheitsbehandlungen oder Massagen könnte Ihre Anwendung kürzer ausfallen, um den nächsten Gast nicht warten zu lassen. Kostenersatz leider nicht möglich.

Bei Absagen der Termine innerhalb von weniger als 24 Stunden vor den vereinbarten Terminen werden 50% der Behandlungskosten verrechnet.



La Mano di Mida

WELLNESS-CENTER & BIO SPA

Piazza Rosmini, 2
38043 Fraz. di Bedollo - Brusago di Piné (TN)
Tel. +39 0461 556646 Fax. +39 0461 555298
info@hotelbrusago.net
www.hotelbrusago.it



BIO HOTEL
BRUSAGO
VITAL & WELLNESS