



La Mano di Mida
CENTRO BENESSERE & BIO SPA

*"L'uomo è infinitamente piccolo di fronte alla Natura,
ma infinitamente grande se accetta di farne parte".
(Blaise Pascal)*

Entrate con noi nell'incredibile mondo del Benessere Naturale,
dove **l'intelligenza dell'uomo incontra la forza della natura.**

Nella **Bio Spa "La Mano di Mida"** le nostre esperte di bellezza
vi condurranno in una nuova **dimensione di totale armonia** con voi stessi
e con ciò che vi circonda, grazie alla Bio Cosmesi, Trattamenti di Bellezza
con la frutta e Massaggi rigeneranti con oli orientali...

Un perfetto mix di attenzioni, per farvi sentire infinitamente bene!





TRATTAMENTI CORPO SPECIFICI

Rituali per il corpo che permettono di concedersi una ritrovata silhouette: trattamenti snellenti, riducenti e rassodanti per un nuovo benessere!

BENDAGGI LIPORIDUCENTI

Personalizzati con massaggio gambe e addome.

min. 60 € 70,00

BENDAGGI DRENANTI

Personalizzati con massaggio gambe e addome.

min. 60 € 70,00

BENDAGGI LIFTANTI

Personalizzati con massaggio gambe e addome.

min. 60 € 70,00

TRATTAMENTO LIPO RIDUCENTE ANTICELLULITE

programma intensivo riducente della silhouette in tre azioni:

- 1) azione anti-cellulite
- 2) azione protettiva contro lo stress ossidativo
- 3) azione drenante e disintossicante

In un tempo record combatte in forma decisiva gli accumuli che deformano la silhouette.

min. 60 € 75,00





RITUALI INDIMENTICABILI CORPO

La bellezza è del corpo, dell'anima e dello spirito; concedetevi un pacchetto completo per rigenerarvi totalmente: siete in vacanza!

CAREZZA DI RISO

Trattamento esfoliante con cocco, polvere di riso ed aloe. Bagno aromatico al piede, massaggio corpo con olio di cocco e aloe, con l'aggiunta di polvere di riso jasmine. Un trattamento dolce, leggermente esfoliante, molto nutriente e rimineralizzante.

min. 60 € 70,00

DISSETA LA TUA PELLE

Massaggio corpo con aloe e olio di cocco. Bagno aromatico al piede con sale rosa ed essenze naturali. Trattamento rinfrescante, riequilibrante e molto rigenerante.

min. 60 € 70,00

CAREZZA D'ORIENTE

Massaggio leggermente esfoliante, con polvere di riso, olio di cocco e olio profumato a scelta tra lotus, jasmine e frangipani. Bagno aromatico al piede e massaggio corpo esfoliante, illuminante, rigenerante e molto rilassante.

min. 60 € 70,00

RISVEGLIO DEL CORPO

Massaggio corpo con olio di perilla, ricco di Omega3, vitamine e sale rosa himalayano. Trattamento di esfoliazione e detossinazione al sale rosa dell'Himalaya. È un rituale di purificazione e rinnovamento cutaneo.

min. 60 € 75,00

RESPIRO HIMALAYANO

Trattamento esfoliante con polvere rigenerativa, sale dell'Himalaya e olio di perilla. Bagno al piede aromatizzato. È un trattamento esfoliante, antiossidante, nutriente e riattivante.

min. 60 € 70,00

PELLE RAGGIANTE

Bagno aromatico al piede con sale rosa himalayano e olio essenziale. Massaggio corpo caldo con composto di olio alla perilla, polvere rigenerante e gocce di olio essenziale. È un trattamento caldo ed avvolgente, dagli aromi agrumati, riattivante, nutriente e rigenerante.

min. 60 € 75,00

ELIXIR DI VITALITÀ

Bagno aromatico al piede. Trattamento con aloe e perilla caldi, massaggiati su tutto il corpo fino ad assorbimento, per stimolare i tessuti e tonificare. Applicazione impacco con posa, composto da polvere di noni, con proprietà riattivanti, detossinanti ed elasticizzanti. Oleazione finale aromatizzata.

min. 75 € 85,00



SCRUB CORPO SENSORIALI IN VASCA NUVOLA E SCRUB MASSAGE

*Massaggio a mano eseguito con essenze pregiate per levigare e riattivare la pelle del corpo, seguito da un breve tempo di posa, successiva doccia e relax finale.
Un viaggio sensoriale che regala al corpo una nuova morbidezza.*

SCRUB DI SALE AROMATIZZATO AL LIME

esfoliazione corpo rilassante, addolcente, levigante,
elasticizzante e idratante.

min. 40 € 40,00

SCRUB DI SALE AROMATIZZATO ALLE SPEZIE

gli oli essenziali di cannella, noce moscata, chiodi
di garofano e mirra svolgono un'azione riscaldante,
tonificante, attenuano le tensioni muscolari e
aiutano a ritrovare energia attuando un'intensa
stimolazione cerebrale ed armonizzando l'equilibrio
tra corpo e spirito.

min. 40 € 40,00



DOLCE SCRUB ALLO ZUCCHERO

esfoliazione completa con zucchero d'uva leviga la
pelle donando morbidezza e elasticità.
Ottimo antiossidante e ottima idratazione.

min. 40 € 40,00

SCRUB MASSAGE BAOBAB

massaggio/scrub a base di sale marino unito a
un mix di oli naturali. Fatti avvolgere in una dolce
coccola di rinnovamento, nutrimento e perfezione.

min. 60 € 60,00

SCRUB MASSAGE BAMBOO

scrub-massage. Esfoliante al bamboo per dare
tono e uniformità alla pelle. Acqua idratante
vulcanica da massaggi che rende la pelle idratata e
regala la traspirazione agendo come "riserva idrica"
e antiossidante.

min. 60 € 67,00





**PROPOSTE SPECIALI
PER PERSONE SPECIALI**
Perfette anche come idee regalo!

PRIVATE SPA

È un luogo magico dove il tempo si ferma, e tutto il resto rimane fuori. Uno spazio tutto per voi dove ritrovare sé stessi, da soli o accanto alla persona amata in assoluta privacy.

BAGNO HARMONY

Bagno sensoriale con flut di spumante e spiedini di frutta.

min. 60 € 50,00

SENSORITY

Liberate i vostri sensi... in un gioco di aromi e colori che vi avvolgeranno e riscaldano.

Bagno sensoriale in vasca Harmony con idromassaggio e cromoterapia, short massage con olio caldo profumato ai fiori d'oriente, relax su letto ad acqua matrimoniale e tisana rilassante.

min. 120 € 100,00

SENSUAL

Lasciatevi sedurre da magnifiche sensazioni di complicità, immersi in un indimenticabile bagno sensoriale in vasca Harmony con cromoterapia, idromassaggio, spumante con fragole e cioccolato. Dolce massaggio leggermente esfoliante e nutriente, all'olio di cocco, polvere di riso jasmine e olio jasmine. Infine relax su letto ad acqua matrimoniale.

min. 120 € 125,00

EXCITE

Un trattamento dal profumo mediterraneo, che vi trasporterà in un mondo fatto di benessere e sensazioni uniche..

Scrub mediterraneo, bagno in vasca Harmony, massaggio candelight, spumante e dolce cioccolatissimo con cuore morbido, relax sul letto ad acqua matrimoniale.

min. 150 € 150,00

HIMALAYA

Ridonare bellezza alla pelle, rigenerare corpo e mente sono le parole chiave di questo trattamento.

Bagno sensoriale in vasca Harmony con idromassaggio, cromoterapia e tisana relax.

Massaggio esfoliante con polvere rigenerating, sale rosa himalayano e olio di perilla, per donare alla pelle vitalità e idratazione profonda.

min. 120 € 110,00

Il prezzo si intende a persona.

UN INTERO CENTRO BENESSERE... SOLO PER VOI - MOON SPA

Se volete concedervi un **momento romantico, di relax e benessere con la persona che amate**, potrete riservare l'intero centro wellness e immergervi in un'atmosfera particolare di totale intimità e privacy. Il **centro benessere è prenotabile la sera**.

COSTO A COPPIA: € 200,00 (2 ore), comprensivi di:

- *ingresso alla piscina con idromassaggio;*
- *ingresso alle saune;*
- *KIT BENESSERE (telo sauna, accappatoio e ciabattine infradito);*
- *Bollicine di spumante, spiedino di frutta e cioccolatini gentilmente offerti dall'Hotel.*

€ 50,00 A PERSONA AGGIUNTIVA, comprensivi di KIT BENESSERE.

BIO SPA, WELLNESS & DINNER

COSTO A PERSONA: € 50,00, comprensivi di:

- *accesso alla BIO SPA "La Mano di Mida" con piscina coperta, numerose saune e tre meravigliose sale relax;*
- *accesso alla nuovissima AREA WELLNESS ESTERNA con idromassaggio, sauna finlandese, sauna fieno ed una favolosa casetta riscaldata in cui potersi rilassare godendo di una fantastica vista sulle montagne e i paesaggi circostanti;*
- *DELIZIOSA CENA con menu degustazione comprensivo di un primo piatto e un secondo piatto con contorno (bevande escluse).*

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI E LABBRA

Leggera detersione, applicazione della maschera antiage, yoga massage oculare/labbiale, cupping con ventosa e guasha con quarzo rosa. Per eliminare le rughe, minimizzare occhiaie e borse ed apportare energia, luminosità e fermezza al viso.

min. 50 € 45,00

PELLE D'INCANTO

Detersione viso, applicazione impacco viso con polvere rigenerante e olio di perilla per nutrire, riattivare, stimolare e tonificare la pelle del viso. Massaggio finale idratante.

min. 40 € 40,00

GOCCE DI VITALITÀ

Detersione viso, applicazione impacco olio di cocco e polvere di noni per idratare in profondità la pelle, detossinare, elasticizzare e donare tono all'ovale del viso. Massaggio finale idratante.

min. 40 € 40,00

PULIZIA VISO

Adatta a tutti i tipi di pelle. Verranno utilizzati prodotti e fiale specifiche, scelti e personalizzati in base al tipo di pelle di ogni cliente.

min. 60 € 50,00

MASSAGGIO VISO RIGENERANTE

Con olio di cocco e aloe per rendere la pelle fresca, riequilibrata e molto rigenerata.

min. 20 € 35,00



MASSAGGI

Massaggi particolari ed esclusivi per lui e per lei, per ritrovare il piacere del relax e concedersi piccole evasioni di benessere!

MASSAGGIO THAY AL PIEDE

Rituale tipico orientale che dona nuova energia a tutto il corpo.

min. 40 € 45,00

MASSAGGIO DETOX GREEN TEA

Gelatina a base di tè verde che dona flessibilità e morbidezza alla pelle.

Massaggio dalle proprietà detossinanti e anti-infiammatorie.

min. 50 € 60,00

MASSAGGIO ENERGY BLACK TEA

Gelatina a base di tè nero, che dona flessibilità e morbidezza alla pelle. Massaggio energizzante e rivitalizzante.

min. 50 € 60,00

MASSAGGIO FIORI D'ORIENTE

Scelta della fragranza tra jasmine, lotus e frangipani: le essenze floreali per un corpo idratato e tonico.

Massaggio molto rilassante e avvolgente.

min. 50 € 70,00

MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio schiena o arti inferiori con manualità specifiche di riattivazione o drenanti.

min. 30 € 35,00

MASSAGGIO PLANTARE

Massaggio rilassante e distensivo del piede.

min. 20 € 33,00



MASSAGGI

Massaggi particolari ed esclusivi per lui e per lei, per ritrovare il piacere del relax e concedersi piccole evasioni di benessere!

MASSAGGIO VISO E CERVICALE

Con l'aggiunta di balsami totalmente naturali che aiutano a riattivare, defaticare e attenuare le tensioni muscolari. Rilassa la mimica facciale dalle tensioni involontarie e il tratto della muscolatura cervicale.

min. 20 € 35,00

MASSAGGIO DRENAGE & TONIC

Favorisce mobilitazione ed eliminazione dei liquidi di ristagno ed accumuli adiposi. Indicato per trattare gli inestetismi estetici della ritenzione idrica.

Specifico gambe min. 40 € 40,00
Totale min. 50 € 60,00

MASSAGGIO HARMONY

Con l'utilizzo di olii essenziali dalle proprietà rilassanti, decontratturanti e tonificanti, come mandarino, lemongrass, ylang ylang, per riequilibrare tutto il corpo con aromi inebrianti.

Totale min. 50 € 70,00

MASSAGGIO SENSORIALE

Favorisce il rilassamento di mente e corpo con il profumo di un olio aromatico che il vostro istinto sceglierà per voi.

Total body min. 30 € 40,00
Totale min. 50 € 55,00

MASSAGGIO CANDELIGHT

Con candela calda a base di olii e burri vegetali, è un massaggio caldo e rilassante, di straordinaria dolcezza e intensità, che nutre la pelle lasciandola irresistibilmente setosa e vellutata.

Totale min. 50 € 70,00

MASSAGGIO CONNETTIVALE DECONTRATTURANTE

Manovre profonde ed energiche per liberare tensioni, tonificare e riattivare i muscoli; massaggio muscolare sportivo

Totale min. 50 € 60,00



MASSAGGI ORIENTALI AYURVEDICI

Per ritrovare il piacere del relax e concedersi piccole evasioni di benessere!

MASSAGGI ORIENTALI AYURVEDICI

*Per ritrovare il piacere del relax
e concedersi piccole evasioni di benessere!*

MASSAGGIO ABHYANGAM

Favorisce l'equilibrio dei punti energetici donando forza e stabilità al corpo. Resistenza maggiore a stress e tensioni, miglioramento del sonno e sollievo alla fatica e alla stanchezza.

Totale + tisane e relax **min. 70 € 100,00**

MASSAGGIO PINDASWEDA

Massaggio rilassante e antidolorifico che consiste nell'applicare sul corpo dei tamponi imbevuti nell'olio caldo, contenenti erbe medicinali.

Consigliato in caso di affaticamento, dolori articolari e muscolatura contratta.

Molto utile anche per dolori artritici, artrosi, dolori alla schiena e dolori muscolari.

Totale + tisane **min. 70 € 100,00**

MASSAGGIO VARTULABHYNGAM

Massaggio totale corpo circolatorio che, con manovre specifiche, ritmate e profonde, stimola sia la circolazione arteriosa portando un benefico rilassamento, sia il ritorno venoso verso il cuore.

Totale + tisane **min. 60 € 80,00**

MASSAGGIO SANDHIABHYNGAM

Massaggio eseguito senza l'uso di olio. È un trattamento anti-Vata il cui scopo è quello di sbloccare le articolazioni, rendendole più flessibili e vigorose. Utile per chi soffre di problemi articolari, persone anziane o per chi deve eseguire riabilitazioni motorie. Si esegue a terra.

Totale **min. 60 € 80,00**

MASSAGGIO PHENEKAM (linfodrenante totale corpo)

Antico trattamento di origine indiana, detossinante e linfodrenante. Drena e purifica il corpo dalle tossine, elimina il gonfiore e la ritenzione idrica.

Consigliato in caso di edemi, cellulite, stati linfatici e sovrappeso.

Questo trattamento è consigliato una volta al mese, per un naturale processo depurativo.

Totale + tisane **min. 60 € 80,00**

PACCHETTI BENESSERE

Proposte complete per chi desidera regalarsi qualche coccola in più.

CLASSIC

Per chi desidera regalarsi un momento di relax tutto per sé..

1 Massaggio sensoriale

1 Scrub di sale in Vasca Nuvola

Tisana e relax

min. 90 €90,00
€ 80,00

DETOX

Perfetto per purificare e rigenerare il corpo...

1 Massaggio green tea

1 Maschera viso noni

1 Massaggio viso con quarzo rosa

min. 90 €110,00
€ 90,00

ENERGY

Una sferzata di vitalità, per tonificare e liberare le tensioni..

1 Massaggio black tea

1 Massaggio viso cervicale

1 Impacco viso rigenerante

min. 90 €115,00
€ 97,00



PACCHETTI BENESSERE

Proposte complete per chi desidera regalarsi qualche coccola in più.



E PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI...

PRINCIPESSA (dai 5 anni in su)

1 mini manicure + smalto

1 massaggio viso

E per la mamma....

1 massaggio viso cervicale

PICCOLA SORPRESA REGALO

min. 60 € 60,00

PRINCIPE (dai 5 anni in su)

1 mini massaggio total body

1 relax in vasca nuvola con cromo terapia

E per la mamma...

1 scrub allo zucchero in vasca nuvola

PICCOLA SORPRESA REGALO

min. 70 € 60,00

ESTETICA

Le piccole attenzioni di tutti i giorni, per sentirsi sempre perfetti anche in vacanza.

Lettino solare

€ 15,00

DEPILAZIONE:

mento

€ 5,00

labbro superiore

€ 8,00

labbro superiore **con pasta di zucchero**

€ 10,00

sopraciglia

€ 10,00

inguine

€ 20,00

inguine **con pasta di zucchero**

€ 25,00

ascelle

€ 15,00

ascelle **con pasta di zucchero**

€ 20,00

inguine + ascelle

€ 25,00

braccia

€ 20,00

½ gamba

€ 20,00

½ gamba + inguine

€ 35,00

½ gamba + inguine + ascelle

€ 40,00

Gamba intera

€ 30,00

Depilazione totale

€ 70,00

(gamba intera + inguine + braccia + ascelle)

PEDICURE

Estetico

€ 30,00

+ smalto

€ 5,00

+ french

€ 8,00

+ semipermanente

€ 15,00

MANICURE

Estetico

€ 20,00

+ smalto

€ 5,00

+ french

€ 8,00

+ semipermanente

€ 20,00

Applicazione smalto semipermanente

€ 25,00

Rimozione smalto semipermanente

€ 10,00

SPECIALE UOMO

Schiena

€ 25,00

Petto + addome

€ 25,00

Gamba intera

€ 30,00

Vi preghiamo di volere osservare attentamente queste norme, per il vostro e per l'altrui agio. Chi trasgredisce tali norme potrà essere gentilmente allontanato dal Centro Benessere senza alcun diritto di rimborso.

PRIVACY:

Ai nostri clienti viene chiesto cortesemente, un atteggiamento coerente con il nostro stesso impegno per offrire un ambiente che favorisca armonia e relax. Vi preghiamo quindi di usare un tono di voce moderato e pacato, evitare di correre ed evitare l'uso di cellulari.

L'IGIENE E LA SICUREZZA:

Prima di accedere al Centro Benessere e alle vasche è obbligatoria una doccia tiepida e l'ausilio dell'antimicotico ai piedi.

Vi chiediamo inoltre di non tuffarvi nelle vasche, ma di utilizzare le apposite scalinate, sia per l'accesso, sia per l'uscita.

Per ovvie ragioni vi chiediamo di non consumare alimenti vicino alle vasche, nei camerini e nelle cabine SPA del Centro Benessere. Vi chiediamo inoltre di non portare bicchieri e bottiglie di vetro in tutta l'area del Centro Benessere.

Nella SPA è obbligatorio usare il telo nelle Saune ed entrare nelle cabine senza ciabatte lasciandole all'esterno.

BAMBINI:

I bambini al di sotto di 12 anni sono bene accetti nell'area piscina se accompagnati da un adulto dalle ore 10:00 fino alle ore 18:00.

Per i bambini piccoli chiediamo cortesemente l'uso di pannolini appositi per l'acqua. Vietiamo i trattamenti estetici e l'utilizzo delle cabine SPA nel Centro Benessere al di sotto dei 16 anni. Chiediamo ai genitori di accudire i loro figli e a far loro rispettare la tranquillità dello spazio vissuto.

ORARI E APPUNTAMENTI

ORARI BEAUTY:

dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 19.00
sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 20.00

ORARIO PISCINA:

dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 19.00
sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 20.00

ORARI SPA:

dal lunedì al venerdì dalle ore 13:30 alle ore 19:00
sabato e domenica dalle ore 14:30 alle ore 20:00
da giugno a metà settembre: tutti i giorni dalle ore 14.30 alle ore 20.00

ORARI IDROMASSAGGIO ESTERNO:

dal lunedì al venerdì dalle ore 14:30 alle ore 19:00
sabato e domenica dalle ore 14:30 alle ore 20:00

ORARI SAUNE ESTERNE:

dal lunedì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00
sabato e domenica dalle ore 16:00 alle ore 20:00

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, vi chiediamo di rispettare gli orari di apertura del Centro Benessere, dei trattamenti estetici e massaggi, nonché i tempi consigliati all'interno delle cabine SPA.

Il personale è a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento in merito.

In caso di ritardo, il trattamento estetico o massaggio potrebbe risultare ridotto nella durata per non penalizzare l'Ospite successivo senza che venga riconosciuto alcun rimborso.

Per le disdette degli appuntamenti con tempo inferiore alle 24 ore, verrà addebitato il 50% del trattamento.



La Mano di Mida

CENTRO BENESSERE & BIO SPA

Piazza Rosmini, 2
38043 Fraz. di Bedollo - Brusago di Piné (TN)
Tel. +39 0461 556646 Fax. +39 0461 555298
info@hotelbrusago.net
www.hotelbrusago.it



BIO HOTEL
BRUSAGO
VITAL & WELLNESS